



Zusatzausbildung

ASSISTENT ZUR PSYCHOSOZIALEN UNTERSTÜTZUNG (PSU-ASSISTENT)

Einsatzkräfte der Feuerwehr, der Polizei, des Rettungs- und Kriseninterventionsdienst und medizinische Mitarbeiter sind während ihrer beruflichen Laufbahn regelmäßig mit belastenden Situationen wie Unfällen und Tod und dem damit verbundenen Leid der Opfer und Angehörigen konfrontiert. Sie stoßen nicht selten an ihre Belastungsgrenze und befürchten, mit den extremen Erfahrungen alleine gelassen zu werden. Professionelle Unterstützung ist daher in solchen Situationen dringend angeraten, um das Erlebte verarbeiten zu können. Hier setzt die Arbeit der PSU-Assistenten an.

Um psychischen Überlastungen der Einsatz- und Fachkräfte frühzeitig zu erkennen und entgegenzuwirken, unterstützt der PSU-Assistent präventiv, so wie auch während stattfindender Einsätze als psychologischer Ersthelfer auf psychosozialer Ebene. Aufgrund der eigenen Berufserfahrung bringt der PSU-Assistent ein grundlegendes Verständnis für besonders belastende Situationen mit, was sich vorteilhaft auf die Vertrauensbasis der Betroffenen zum PSU-Assistenten auswirkt, zumal auch persönliche Lebensumstände der Einsatz- und Fachkräfte eine wichtige Rolle spielen.

PSU-Assistenten sind auch außerhalb von Einsätzen Ansprechpartner für Kolleginnen und Kollegen in allen Fragen zu Maßnahmen, die der Aufrechterhaltung der psychischen Gesundheit und seines sozialen Umfelds dienen und evaluiert passende therapeutische Angebote, um die Einsatzdiensttauglichkeit zu gewähren.

Inhalte

Modul 1: Kommunikation und Gesprächsführung

Modul 2: Stress im Einsatzdienst und Einzel-Kurz-Krisenintervention

Modul 3: Psychischen Störungen und psychotherapeutische Maßnahmen

Modul 4: Psychohygiene, Entspannungstechniken, Burn-out-Prävention und Abgrenzung

Modul 5: Leiden, Sterben, Tod und Trauer

Modul 6: Zielgruppenorientiertes Vorgehen bei Einzel- und Gruppengesprächen

Teilnahmevoraussetzungen

- Einsatzkraft im Land NRW
- mindestens 5 Jahre Einsatzdienst
- Mindestalter 25 Jahre
- körperlich und psychisch belastbar
- Teamfähigkeit
- charakterliche Eignung

Leitung

Engelbert Schödder, Feuerwehr Köln

Dozent/in

Engelbert Schödder, Feuerwehr Köln
Edgar Vor, Feuerwehr Köln
Ulf Bernhard Krause, Gezeiten Haus
Milena Zundel, Gezeiten Haus
Claire Graaf-Schulz, Gezeiten Haus

Teilnehmer

maximal 16 Personen

Kosten

2.500 € (inkl. Seminarverpflegung)

Termine

Modul 1: 22.10. - 24.10.2021

Modul 2: 26.11. - 28.11.2021

Modul 3: 21.01. - 23.01.2022

Modul 4: 11.02. - 13.02.2022

Modul 5: 11.03. - 13.03.2022

Modul 6: 08.04. - 10.04.2022

Freitags: 12:00 - 17:00 Uhr

Samstags: 09:00 - 16:15 Uhr

Sonntags: 09:00 - 14:00 Uhr

Das Ausbildungsangebot ist ein Kooperationsprojekt der Gezeiten Haus Akademie und dem Verband der Feuerwehren in NRW (VdF) und der Arbeitsgemeinschaft der Leiter der Berufsfeuerwehren (AGBF NRW).

Kontakt und Anmeldung

Sabine Berkhahn-Weichert
Leitung Akademie
Telefon: 02236 3939-351
Email: akademie@gezeitenhaus.de
www.gezeitenhaus-akademie.de

Gezeiten Haus Akademie
Urfelder Straße 221
50389 Wesseling